

GROUPFITNESS - FEEL WELL Linz

ab 01.01.2022

Saal 1	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:10-08:00			Group Cycle				
09:00-09:50				Back Up			
10:00-10:50		Back Up				Back Up	Muscle Up
11:00-11:50							Fit Boxing
17:00-17:50							
18:00-18:50	Mobility	Dance Fit	Fit Boxing	Functional Training	Fit Boxing		
19:00-19:50							

An Feiertagen wird kein Kursprogramm durchgeführt. Die Einheiten werden ab 4 Teilnehmern abgehalten.

