

GROUPFITNESS FEEL WELL SCHILLERPARK

Saal 1	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:10-08:00			Group Cycle				
09:10-10:00		09:30-10:20 Back Up		Back Up			
10:10-11:00	Step Work					Back Up	Muscle Up
11:10-12:00							Fit Boxing
17:10-18:00							
18:10-19:00	Mobility	Dance Fit	Core	Muscle Up	Fit Boxing		
19:10-20:00		Muscle Up	Fit Boxing				

An Feiertagen wird kein Kursprogramm durchgeführt. Die Einheiten werden ab 4 Teilnehmern abgehalten.

