

# GROUPFITNESS FEEL WELL UNTERWEITERSDORF

Saal 1	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:10-08:00							
09:00-09:50			Back up		Pilates		
10:00-10:50		Work Out					
11:00-11:50							
17:00-17:50							
18:00-18:50	Muscle Up	Kraftzirkel		Body Work			
19:00-19:50				Back up			

An Feiertagen wird kein Kursprogramm durchgeführt. Die Einheiten werden ab 4 Teilnehmern abgehalten.