

GROUPFITNESS FEEL WELL UNTERWEITERSDORF

Saal 1	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:10-08:00							
09:10-10:00		Pilates	Back up		Body Pump		
10:10-11:00						Full Body Attack (HIIT)	
11:10-12:00							
17:10-18:00							
18:10-19:00	Muscle Up	Kraftzirkel	Thai Boxen (18:30 - 20:00h)	Step work			
19:10-20:00	Thai Boxen (bis 20:40h)			Back up			

An Feiertagen wird kein Kursprogramm durchgeführt. Die Einheiten werden ab 4 Teilnehmern abgehalten.