

GROUPFITNESS - FEEL WELL UNTERWEITERSDORF

ab 01.06.2021

| Saal 1 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|-------------|----------------------------|-------------|--------------------------------|------------|-----------|---------|---------|
| 07:10-08:00 | | | | | | | |
| 09:10-10:00 | | | Back Up | | Body Pump | | |
| 10:10-11:00 | | Pilates | | | | | |
| 11:10-12:00 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 17:10-18:00 | | | | | | | |
| 18:10-19:00 | Muscle Up | Kraftzirkel | Thai Boxen (18:30 - 20:00h) | Body Work | | | |
| 19:10-20:00 | Thai Boxen (bis 20:40h) | | | Back Up | | | |

An Feiertagen wird kein Kursprogramm durchgeführt. Die Einheiten werden ab 4 Teilnehmern abgehalten.